

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

с 15 по 20 января 2024 г

с 29 января по 3 февраля 2024 г

ст - ть 9,20

2 неделя
ЯНВАРЬ
2024 г

| № Рецептуры | Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|---------------------|-----------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 9,20 | 6,41 | 5,23 | 50,8 | 280 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша Геркулесовая вязкая | 130 | | 3,5 | 5 | 17,3 | 129 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 9,20 | 4,27 | 5,16 | 32,04 | 194 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 130 | | 2,83 | 3,75 | 17,82 | 116 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 9,20 | 3,60 | 3,91 | 32,56 | 181 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша полбяная вязкая | 130 | | 3,10 | 4,00 | 16,8 | 116 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 9,20 | 3,87 | 4,16 | 31,5 | 181 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| Сб, М; ДеЛи, плюс 2 | Каша пшённая вязкая | 130 | | 3,70 | 4,30 | 21,00 | 138 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 9,20 | 4,47 | 4,46 | 35,74 | 203 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Макароны отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 9,20 | 6,41 | 5,23 | 50,8 | 280 |



8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:



roedovolien.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»